

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БУЛАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.И. ТАРАНОВА»  
(МБОУ «Булановская СОШ им. И.И. Таранова»)**

ПРИНЯТО

педсоветом

протокол от «28» 11. 2015г. № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Булановская СОШ  
им. И.И. Таранова»

С.В. Ерохин  
приказ от «12» 12. 2015г. № 10



**Положение  
о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Булановская средняя общеобразовательная школа имени  
Героя Советского Союза И.И. Таранова»**

**1. Общие положения.**

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» ст 30 ч 2
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»
- Устав МБОУ «Булановская СОШ им. И.И. Таранова»

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МБОУ «Булановская СОШ им. И.И. Таранова» (в дальнейшем - школа).

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

**2. Основные требования к режиму занятий учащихся.**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций, в соответствии с учебным планом, соответствующей общеобразовательной программой. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым школой в соответствии с санитарными нормами и правилами. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четыре четверти.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30

календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей учебной четверти дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются приказом по Оренбургской области.

2.5. Обучение проводится в одну смену.

2.6. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.9. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена после 2,3, 4 урока – 15 минут.

2.10. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 14.10

2.11. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 2 - 11 классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1 класса.

2.12. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.13. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.14. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой рабочий день недели, включая каникулы.

2.15. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – по 45 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы:**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, согласовывается с профсоюзным комитетом школы и утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков по физической культуре и технологии соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для учащихся 5–9 классов – 6 уроков;
- для учащихся 10–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189

4.6. Факультативные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.