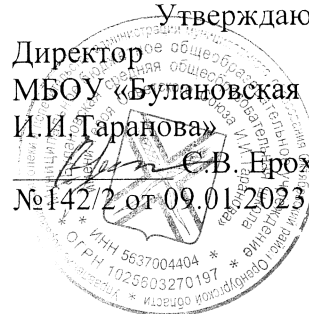


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Булановская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза И.И.Таранова»

Принято  
На педагогическом совете  
МБОУ «Булановская СОШ им.  
И.И.Таранова»  
Протокол №3 от 09.01.2023

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Булановская СОШ им.  
И.И.Таранова»  
С.В. Ерохин Приказ  
№142/2 от 09.01.2023



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Булановская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя советского Союза И.И.Таранова»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «Булановская СОШ им. И.И.Таранова» (далее – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс Школы осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:  
 сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;  
 ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;  
 январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.
- 2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2-3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11

### **Расписание звонков для 1 классов:**

Перед началом каждого урока за 2 минуты предварительный звонок.

<u>№ урока</u>	<u>Время</u>	<u>Перемены</u>	<u>время</u>
<b><u>1 четверть</u></b>			
<u>1</u>	<u>08:30 – 9:05</u>	<u>15</u>	<u>9:05 – 9:20</u>
<u>2</u>	<u>9:20 – 09:55</u>	<u>20</u>	<u>9:55 – 10:15</u>
<u>3</u>	<u>10:15 – 10:50</u>	<u>20</u>	<u>10:50 – 11:10</u>
<b><u>2 четверть</u></b>			
<u>1</u>	<u>08:30 – 9:05</u>	<u>15</u>	<u>9:05 – 9:20</u>
<u>2</u>	<u>9:20 – 9:55</u>	<u>20</u>	<u>9:55 – 10:15</u>
<u>3</u>	<u>10:15 – 10:50</u>	<u>20</u>	<u>10:50 – 11:10</u>
<u>4</u>	<u>11:10-11:45</u>	<u>20</u>	
<b><u>3, 4 четверть</u></b>			
<u>1</u>	<u>08:30 – 9:10</u>	<u>10</u>	<u>9:10 – 9:20</u>
<u>2</u>	<u>9:20 – 10:00</u>	<u>15</u>	<u>10:00 – 10:15</u>
<u>3</u>	<u>10:15– 10:55</u>	<u>20</u>	<u>10:55 – 11.15</u>
<u>4</u>	<u>11:15 – 11:55</u>	<u>20</u>	<u>11:55– 12:15</u>

<u>5</u>	<u>12:15 – 12:55</u>	<u>20</u>	<u>12:55 – 13:15</u>
----------	----------------------	-----------	----------------------

**Расписание звонков для 2-11 классов:**

<u>№ урока</u>	<u>Время</u>	<u>Перемены</u>	<u>Время</u>
<u>1</u>	<u>08:30 – 9:10</u>	<u>10</u>	<u>9:10 – 9:20</u>
<u>2</u>	<u>9:20 – 10:00</u>	<u>15</u>	<u>10:00 – 10:15</u>
<u>3</u>	<u>10:15– 10:55</u>	<u>20</u>	<u>10:55 – 11:15</u>
<u>4</u>	<u>11:15 – 11:55</u>	<u>20</u>	<u>11:55 – 12:15</u>
<u>5</u>	<u>12:15 – 12:55</u>	<u>20</u>	<u>12:55 – 13:15</u>
<u>6</u>	<u>13:15 – 13:55</u>	<u>20</u>	<u>13:55 – 14:15</u>
<u>7</u>	<u>14:15 – 14:55</u>	<u>5</u>	<u>14:55– 15:00</u>

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.14. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования,

- физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
- 2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
- 2.19. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.20. Обучающиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.21. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет базовая школьная столовая.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Летние каникулы — 3 месяца.
- 4.4. Для обучающихся 1-го класса в феврале устанавливаются дополнительные каникулы – 7 дней.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся.**

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

- 7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
  - утренней зарядки;
  - физкультминуток;
  - динамических пауз;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы

на открытом воздухе).

- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 8.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).